



女性の力

2. JOSEI NO CHIKARA

Starke Trainerinnen — offen für alle (m/w)

Samstag, der 25. Juni 2016

Karate-Lehrgang mit den erfolgreichen WM-Teilnehmerinnen:

Jasmin Bleul **Christine Heinrich**

Silvia Sperner **Sophie Wachter**

Schnelligkeit in Kata und Kumite

10:00 – 11:15 Uhr Bleul – Schnelle Beine in der Kata

11:30 – 12:45 Uhr Heinrich – reaktionsschnelle Anwendung
des Bunkai

13:30 – 14:45 Uhr Wachter – Dynamische Armtechniken in der Kata

15:00 – 16:15 Uhr Sperner – Reaktion bei Angriff und
Konter im Kumite

Ort: Frankfurt University of Applied Sciences, Sporthalle Geb. 2
Kleiststraße/Ecke Gleimstraße, 60318 Frankfurt

Preis: 20,00 €

Ausrichter: Hessischer Fachverband für Karate e.V.

Organisation: Carola Kamuff, Frauenreferentin,
01 73 / 3 17 77 84, mail@kamuff.net

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jedweder Art ab.

Für Essen und Getränke ist gesorgt.
Es finden keine Prüfungen statt.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung entstandener Bilder einverstanden.